

MATERIAL NECESSÁRIO PARA A DISCIPLINA DE **EDUCAÇÃO FÍSICA** do 3º ciclo e secundário

- ▶▶ calções de banho (justos)/fato de banho;
- ▶▶ touca;
- ▶▶ chinelos;
- ▶▶ sapatilhas (exclusivas de Educação Física);
- ▶▶ roupa desportiva (fato de treino ou calções e t'shirt);
- ▶▶ toalha e produtos de higiene (para o banho)